



08:45 bis 09:30		Morgenimpuls									
Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 1 + 2		Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 3	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 4	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 5	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 7	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 1	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 2	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 3	Martin Behaim Gymnasium Zweifachhalle	Gretel Bergmann Schule Halle 1	Gretel Bergmann Schule Halle 2
10:00 bis 11:30	WS 1101	WS 1102	WS 1103	WS 1104	WS 1105	WS 1106	WS 1107	WS 1108	WS 1109	WS 1110	WS 1111
	AII FA FuG GRT	AII FA FuG	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FuG P S	AII GTB J	AII GRT GTB J K BT CH	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	AII GRT J CH	AII K	AII J K PK
	4STREATZ® #tanzwiedubist Marcus Schweppe	Spaß mit Tabata Dr. Martina Braun	Mobility Training - funktionelle Beweglichkeit im Alltag und Sport Klaus Kaczkowski	Chairdance Daniela König	Ajambow® SLOW - Taktgefühl trifft Senioren und bewegungs-eingeschränkte Menschen Susan Schmidt	Nicht schon wieder Runden laufen – abwechslungsreiche Erwärmungsprogramme Katharina Warter	Große Momente für kleine Künstler – Auftritte im Verein planen Claudia Herbig	Neurozentriert individualisieren: Tests & Tools für personalisierte Trainingssteuerung im Turnen Luise Walther	Jazz Dance Technik Julia König	Kleine Spiele - Große Wirkung Maximilian Schubert	PowerKids – Krafttraining leicht gemacht Sophie Lex
12:00 bis 13:30	WS 1201	WS 1202	WS 1203	WS 1204	WS 1205	WS 1206	WS 1207	WS 1208	WS 1209	WS 1210	WS 1211
	AII FA FuG	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FA FuG GRT P S	AII FA FuG	AII GTB J	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	AII GRT CH	AII K	AII J K PK
	WORLD JUMPING basic meets dance Jasmin Mechler	Ajambow® MIX - Tiefenmuskulatur trifft Taktgefühl Susan Schmidt	Theraband meets Pezziball Sarah Wiesenberg	Barre Flow Daniela König	Step Workout mit Hanteln Julia König	Einfacher Einstieg mit "easy start"" ins TeamGym – einer akt-traktiven Mannschaftssportart Katharina Warter	Stressmanagement und Bewältigungsstrategien im Turnsport Anja Ofenstein	Balance & Gehirn: Neurozentriertes Gleichgewichtstraining für Turnende Luise Walther	Schwing den Band-Stab: Einfache Choreografie für Verein & Schule Beatrix Schenk	Koordinations-Schatzkiste für Übungsleitende Sophie Lex	Teenie-Yoga: Mentale Stärke & innere Balance Lisa-Marie Urban
Mittagspause		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
14:30 bis 16:00	WS 1301	WS 1302	WS 1303	WS 1304	WS 1305	WS 1306	WS 1307	WS 1308	WS 1309	WS 1310	WS 1311
	AII FA FuG	AII FA FuG	AII FA FuG	AII FuG P S	AII FA FuG GRT	AII GTB J	AII FA FuG	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG AK T BT CH	AII GRT BT CH	AII K	AII J K PK
	WORLD JUMPING power Jasmin Mechler	LIIT vs. HIIT - Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit Dr. Martina Braun	Functional HIIT 45/15 Sebastian Piatek	FLEXVIT Mini - Aktivierung, Mobilisierung und Prävention für Hüfte und Schulter Ines Lederle	Step Aerobic / Step and Dance Sara Grün	Balkenturnen im LK-Bereich Ariane Suchlich	Salsa Aerobic Marcus Schweppe	Sehen wie Turnende: Augen-Training für bessere Orientierung & Technik Luise Walther	Ballonade Richard Wieser	Fantasiestark & Bewegungsreich - Kinder für das Zirkeltraining begeistern Claudia Herbig	Achtsamkeit & Entspannung im Kinder- und Jugendsport: einfache Tools für Ruhe & Fokus Lisa-Marie Urban
16:30 bis 18:00	WS 1401	WS 1402	WS 1403	WS 1404	WS 1405	WS 1406	WS 1407	WS 1408	WS 1409	WS 1410	WS 1411
	AII FA FuG GRT	AII FA FuG P	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FuG GRT	AII GTB J	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	all BTV Lizenzen	AII GRT S	AII K	AII K PK
	80s Aerobic Marcus Schweppe	HIIT meets Yoga Sara Grün	Faszientraining in Bewegung Sarah Wiesenberg	Schwungvolle Sitzgymnastik für mehr Stabilität im Alltag mit den TOGU Brasils Ines Lederle	Easy Dance for All Sebastian Piatek	Hocke, Überschlag und Überschlag 1/2 ein - 1/2 aus am Sprungtisch Ariane Suchlich	Verletzungsprävention im Turnsport: Mentale und soziale Risikofaktoren Anja Ofenstein	Lena Schönteich	Rock'n'Roll für Ältere Richard Wieser	Kleine Schritte, großes Abenteuer: Kreative Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen Claudia Herbig	Kinderyoga Basics: Bewegung, Gefühle & Selbstwirksamkeit fördern Lisa-Marie Urban
ab 18:30		Landezone - Ankommen. Vernetzen. Genießen.									



08:00 bis 08:30		Morgenimpuls									
Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 1 + 2		Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 3	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 4	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 5	Bertolt-Brecht-Schule Dreifachhalle 7	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 1	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 2	Martin Behaim Gymnasium Dreifachhalle 3	Martin Behaim Gymnasium Zweifachhalle	Gretel Bergmann Schule Halle 1	Gretel Bergmann Schule Halle 2
09:00 bis 10:30	WS 2101	WS 2102	WS 2103	WS 2104	WS 2105	WS 2106	WS 2107	WS 2108	WS 2109	WS 2110	WS 2111
	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FA FuG	AII FuG P S	AII FA FuG	AII GTB J	AII J K BT	alle BTV Lizenzen	AII GRT J CH	AII K	AII K
	Cross-Punch Tristan Bechmann	RückenFit - ein ganzheitliches Rückentraining auf dem SPINE-FITTER Dagmar Mathis-Wiebe	Funktionelles Workout mit Schlingentrainer und Körpergewichtsübungen Florian Schöpfel	Funktionelles Fußtraining Heiko Stein	Step it up! Level 2 Sebastian Piatek	Turn10 - Wie kann ich das Programm in meinem Verein umsetzen? Martina Rota	Partnerakrobatik: Leistung im Breitensport Michael Rieder	Neurofasziales Training – vom Gewebe zum Gehirn Lena Schönteich	Afrobeats Olga Fassler	Langeweile im Kinderturnen - Anstellen ist nicht so mein Ding! Melanie Becker	Kooperationsspiele für ein starkes Team Lena Knauer
11:00 bis 12:30	WS 2201	WS 2202	WS 2203	WS 2204	WS 2205	WS 2206	WS 2207	WS 2208	WS 2209	WS 2210	WS 2211
	AII FuG P S	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FuG P S	AII FA FuG	AII GTB J	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	AII GTB J	AII GRT J CH	AII K	AII J K BT
	Fitness- & Bewegungstraining mit Brasils und/oder XCO Sarah Wiesenberg	Ajambow® RÜCKEN - Rücken-schmerzen raus, Rhythmus rein Susan Schmidt	Pilates mit Brasil® Julia König	Spiele-Menü für Ältere Richard Wieser	Easy Step for All Sebastian Piatek	Grundlagen des Bodenturnens Mario Wagner	Verletzungsprävention im Turn-sport: Körperliche Risikofaktoren Anja Ofenstein	Programme und strategische Stationen im Geräte-Training Matthias Steffan	Dancehall Olga Fassler	Bewegungsabenteuer – Kinder entdecken ihre Superkräfte! Neue Ideen für ein vielseitiges, fantasievolles Kinderturnen Andrea Remuta	Pyramidenbau für Kinder und Jugendliche Lena Knauer
Mittagspause		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:30 bis 15:00	WS 2301	WS 2302	WS 2303	WS 2304	WS 2305	WS 2306	WS 2307	WS 2308	WS 2309	WS 2310	WS 2311
	AII FA FuG P S	AII FA FuG GRT P S	AII FuG P S	AII FuG P S	alle BTV Lizenzen	AII GTB J	AII J K BT	AII GTB J	AII GRT J CH	AII K	AII K
	WORLD JUMPING Intervall Jasmin Mechler	Ajambow® DANCE - tanz dich frei von Schmerzen Susan Schmidt	Starke Gelenke – neue Winkel entdecken Lena Schönteich	Knieschule in Theorie und Praxis Heiko Stein	Das Hormonsystem im Sport Anja Ofenstein	Grundlagen am Parallelbarren Mario Wagner	Spielerische Einführung in die Partnerakrobatik Michael Rieder	Biomechanische Betrachtung des Pendelkipppaufschwungs (Kippe) am Stufenbarren / Reck Matthias Steffan	Hip Hop Olga Fassler	Kreatives Warm Up für jedes Training Lena Knauer	Kleine Spiele - Große Wirkung Maximilian Schubert
15:30 bis 17:00	WS 2401	WS 2402	WS 2403	WS 2404	WS 2405	WS 2406	WS 2407	WS 2408	WS 2409	WS 2410	WS 2411
	AII FA FuG P S	AII FuG P S	AII FuG P S	AII FuG GRT P S	AII FuG P S	AII GTB J	AII GTB GRT J PAK GT OL RH RSG T BT CH	AII GTB J	AII GRT J CH	AII K	AII K
	Brainathletics Tristan Bechmann	Pilates on the Spinefitter by Sissel - Level 1-2 Dagmar Mathis-Wiebe	Entspannung im Sport - angeleitet erholen! Melanie Becker	Square Dance Richard Wieser	Miniflow für fitte Gelenke Heiko Stein	Grundlagen am Sprung Mario Wagner	Mentale Stärke im Wettkampf: Routinen für Bestleistungen Anja Ofenstein	Der Handstand als Schlüsselelement Matthias Steffan	Jazz Dance meets Hip Hop Julia König	Schneeflocken hüpfen – Winterkinder aktiv in der Turnhalle Andrea Remuta	Mit Spiel, Spaß und Ausdauer durch die Stunde Sarah Wiesenberg